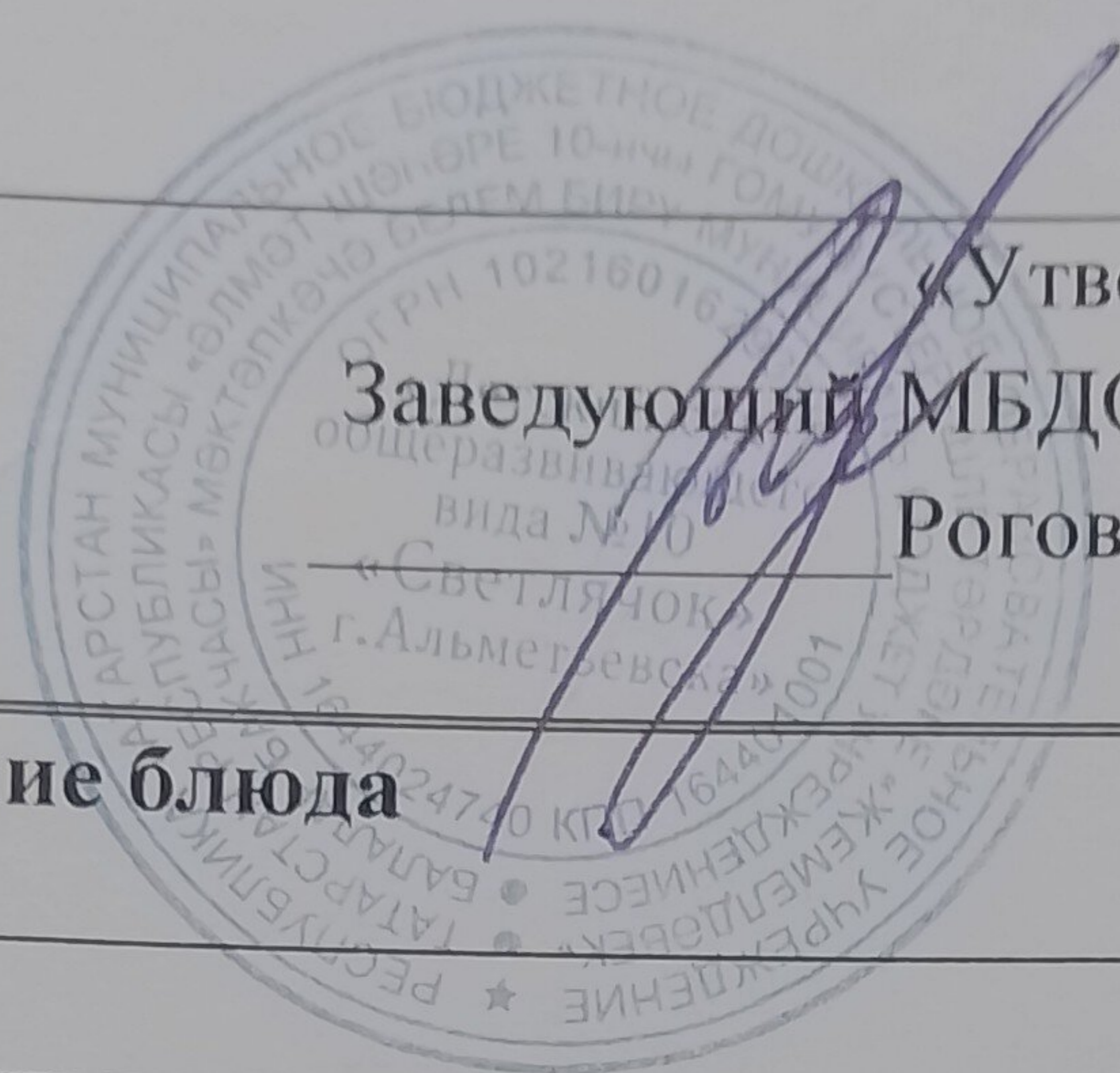


## МЕНЮ 6

	Калорийность за день	
	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
	1541.00	1846.00
Наименование блюда	Выход готового блюда вес (масса) в граммах	
Завтрак	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
1. Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140/4	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	170/6	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2 –ой завтрак		
10.0. Сок яблочный	125	180
Обед		
1. Салат из свежей капусты с морковью.	40	60
2. Суп из овощей на курином бульоне .с мясными фрикадельками. со сметаной	150/11/5	180/11/7
3. Ежики куриные в сметанно -томатном соусе	40/20	50/25
4. Вермишель отварная	110	130
5. Напиток из сухофруктов	150	180
6. Хлеб ржаной	35	45
7. Хлеб пшеничный		25
Полдник		
1. Катык	150	180
2. Булочка с сахаром	35	50
Ужин		
1. Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30
2. Напиток из шиповника	150/5	180/6



«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 Рогова И.А.